



✓ glutenfrei

Lactase 4.500

Bei Lactose-Intoleranz
Lactase verbessert die Lactoseverdauung
Für den unbeschwernten Genuss von Milch und Milchprodukten

Eine Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) beruht auf mangelnder oder zu niedriger Lactaseaktivität und führt dazu, dass der über die Nahrung aufgenommene Milchzucker (Lactose) nicht optimal verdaut werden kann. **Bei Menschen, die Probleme mit der Verdauung von Lactose haben, verbessert Lactase die Lactoseverdauung.** Das Enzym spaltet den Milchzucker und macht lactosehaltige Nahrungsmittel verdaulicher. Es gibt Unterschiede in der Lactosetoleranz. Der persönliche Lactasebedarf ist abhängig von der körpereigenen Lactaseproduktion sowie von der über die Nahrung aufgenommenen Lactosemenge und kann daher von Person zu Person unterschiedlich sein. So sollte sich die Anzahl der zu verzehrenden Tabletten zu einem lactosehaltigen Essen an den individuellen Bedarf richten.

Eine Tablette von **Doppelherz Lactase 4.500** enthält die Menge von 4.500 FCC Einheiten Lactase. FCC steht für Food Chemical Codex und ist ein Maß für die Enzymaktivität.

Bei dem Verzehr von 1 Tablette werden ca. 7,5 g Lactose abgebaut. Diese Menge ist z. B. in 150 ml Milch enthalten. Die kleinen gut schluckbaren **Doppelherz Lactase 4.500** Tabletten – im praktischen Dosierspender – ermöglichen die einfache und portionsgerechte Dosierung – besonders auch für unterwegs.

Zusammensetzung	pro 1 Tablette	pro 2 Tabletten
Lactase	4.500 FCC-Einheiten*	9.000 FCC-Einheiten*

* Einheiten nach dem Food Chemical Codex

Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Personen, die von einer Lactoseintoleranz betroffen sind, sollten sich über Ihre Ernährung beraten lassen.

Je nach Grad der Lactoseintoleranz und der aufgenommenen Lactosemenge kann die Dosierung individuell angepasst werden.

Bitte beachten Sie, dass das Enzym kälte- und hitzeempfindlich ist. Beim Verzehr von sehr kalten Speisen (< 8 °C) wie z. B. Eis oder sehr heißen Speisen (> 60 °C) kann die Enzymaktivität herabgesetzt sein. Eine höhere Dosierung ist in manchen Fällen erforderlich.

Verzehrempfehlung:

1–2 Tabletten vor oder während des Verzehrs von milchzuckerhaltigen Produkten mit etwas Flüssigkeit schlucken.



GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg